



Centre de réalisation de soi

Montréal, le 14 mai 2021

À l'attention de : Office de consultation publique de Montréal
1550 Rue Metcalfe, Bureau 1414
Montréal, Québec, H3A 1X6

Objet : Lettre d'appui pour le projet de développement de l'Écoquartier Louvain Est

Bonjour,

Je suis Katia Daudelin, directrice générale de L'Arc-en-ciel.

Organisme à but non lucratif, reconnu comme organisme de bienfaisance, L'Arc-en-ciel œuvre dans le quartier Ahuntsic depuis sa fondation en 1983. L'organisme a pour mission d'accompagner et de soutenir les personnes en recherche de mieux-être, en quête de sens et en crise spirituelle. Nous le faisons particulièrement en offrant des activités de sensibilisation, des ateliers et des formations qui permettent l'apprentissage d'outils qui favorisent le bien-être, la connaissance et l'estime de soi, la gestion du stress, la communication interpersonnelle, la confiance en soi et l'ouverture aux autres. Au fil du temps, nous avons créé une communauté de gens qui partagent des valeurs d'ouverture et d'entraide et où chacun, chacune a à cœur de soutenir le groupe et de le nourrir de sa propre expérience. Un groupe de membres de L'Arc-en-ciel porte d'ailleurs depuis plusieurs années un projet de coopérative d'habitation, L'Étincelle, qui désire faire partie du site Louvain.

Nous ne pouvons que soutenir le projet d'Écoquartier Louvain Est, car il se propose d'incarner des valeurs d'inclusion, d'ouverture et de solidarité que nous avons toujours mises de l'avant. Nous souhaitons à toute la communauté de vivre dans un milieu où l'on peut s'épanouir pleinement, interagir de façon respectueuse et créatrice, innover, un milieu qui favorise les saines habitudes de vie et la santé, tant physique que mentale. Un milieu où on peut mettre en commun nos ressources pour contrer l'isolement, où chaque personne peut se sentir utile et contribuer au bien-être de l'ensemble. Nous avons besoin plus que jamais de logements abordables, d'espaces verts pour nous ressourcer, de lieux de rencontre et d'échanges qui permettent de contrer le pessimisme et le découragement parce qu'on y contribue à apporter des solutions concrètes et qu'on peut y vivre des expériences nouvelles et créatives.

C'est avec beaucoup d'enthousiasme pour le projet que nous lui donnons notre plein appui. Veuillez agréer l'expression de nos sentiments distingués.

Katia Daudelin
Directrice générale