

## **Avis portant sur le projet de construction d'une école primaire à l'Île-des-Sœurs**

**Construire une nouvelle école :  
une opportunité de bâtir un environnement  
scolaire favorable aux saines habitudes de vie**

**Juin 2013**



## Bâtir des milieux de vie favorables à la santé

---

Dans le cadre de la consultation publique sur le projet de construction d'une école primaire à l'Île-des-Sœurs, menée par l'Office de consultation publique de Montréal, la Coalition québécoise sur la problématique du poids (Coalition Poids), au nom de ses partenaires, désire appuyer le projet de construction et souhaite partager différentes recommandations qui permettront à l'arrondissement de Verdun et à la Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys d'offrir aux jeunes un environnement scolaire adéquat et favorable aux saines habitudes de vie.

Il s'agit d'une formidable opportunité de bâtir un milieu de vie qui encouragera les jeunes et leur famille à adopter un mode de vie physiquement actif au quotidien. En effet, les trajets à pied ou à vélo entre le domicile et l'école sont une excellente façon de permettre aux enfants d'être plus actifs au quotidien<sup>1</sup>. La proximité entre les résidences et les services éducatifs permet à un plus grand nombre d'enfants d'avoir la possibilité de se rendre à l'école à pied ou à vélo.

Lors de la construction d'une nouvelle école, plusieurs pistes d'actions sont possibles pour assurer un environnement favorable à la santé et au bien-être des jeunes :

- **Choisir un emplacement au cœur de quartiers résidentiels de manière à favoriser les déplacements actifs.**
- **Limiter la présence de restauration rapide à proximité des écoles grâce à un règlement de zonage approprié afin de soutenir les efforts des écoles pour favoriser la saine alimentation des élèves et respecter la politique alimentaire.**
- **Assurer un accès piétonnier et cyclable sécuritaire au pourtour des nouvelles écoles et dans les quartiers afin de stimuler le transport actif.**
- **Prévoir des mesures d'apaisement de la circulation et des aménagements physiques qui sécuriseront et favoriseront le transport actif vers l'école, par exemple des trottoirs plus larges, des pistes cyclables, des intersections surélevées et des avancées de trottoirs.**
- **Mettre sur pied des projets conjoints avec la commission scolaire en lien avec les saines habitudes de vie des citoyens.**

## Obésité et sédentarité : des enjeux majeurs de santé publique

Au cours des dernières années, la condition physique des jeunes s'est détériorée. À tel point qu'un nombre croissant d'entre eux présentent des facteurs de risque de maladies cardiovasculaires et de diabète de type 2<sup>2</sup>. Sachant que l'inactivité physique est responsable d'un décès sur dix dans le monde, il est préoccupant de constater qu'au Québec, une proportion inquiétante de la population est sédentaire autant dans ses loisirs que lors de ses déplacements<sup>3</sup>.

- **Au primaire, près de 70 % des écoliers ne se rendent pas régulièrement à pied ou à vélo à l'école<sup>39</sup>.**
- **Au secondaire, près de 60 % des élèves ne font pratiquement aucun transport actif durant l'année scolaire<sup>4</sup>.**

Alors qu'au Québec près d'un enfant sur quatre souffre d'embonpoint ou d'obésité<sup>5</sup>, seulement 50 % des filles et 25 % des garçons de 6 à 11 ans n'atteignent pas le niveau recommandé de 60 minutes d'activité physique par jour<sup>6</sup>. C'est également 65 % des adolescentes et 48 % des adolescents qui n'atteignent pas le niveau recommandé de 60 minutes d'activité physique par jour<sup>7</sup>.

## L'importance de l'activité physique à l'école

Pour permettre aux jeunes d'être plus actifs, les parents, la communauté, les institutions et le gouvernement ont tous un rôle à jouer. Déjà, plusieurs initiatives ont vu le jour un peu partout au Québec pour contribuer à améliorer la situation. Les écoles sont reconnues depuis longtemps comme des établissements propices aux initiatives en matière d'activité physique. Plus que jamais, elles deviennent un milieu privilégié pour favoriser et soutenir un mode de vie physiquement actif chez les jeunes<sup>8</sup>.

L'activité physique à l'école est essentielle au développement des jeunes et constitue un des moyens les plus efficaces pour améliorer leur santé<sup>9</sup>.

- **L'activité physique chez les jeunes a des effets bénéfiques sur la santé physique, le bien-être psychologique, la santé mentale, les compétences sociales et les habiletés cognitives<sup>10</sup>.**
- **L'activité physique améliore les performances scolaires en favorisant notamment la capacité d'attention, la concentration, la mémoire et un meilleur comportement en classe<sup>11,12,13,14,15</sup>. Elle favorise également le sentiment d'appartenance à l'école et tend à assurer une plus grande persévérance scolaire<sup>16</sup>.**

Alors que l'école est un milieu privilégié pour acquérir les connaissances, les habiletés et les habitudes qui permettront de mener une vie saine et active, seulement 27 % de la population croit que les jeunes ont suffisamment l'occasion d'être actifs à l'école selon un sondage réalisé par Ipsos en novembre 2012<sup>17</sup>.

## Construire les écoles dans les quartiers résidentiels

Les trajets à pied ou à vélo entre le domicile et l'école sont une excellente occasion de faire de l'activité physique au quotidien pour les enfants et les adolescents. Les municipalités peuvent jouer un rôle stratégique dans la prévention de l'obésité et de plusieurs maladies, car leurs interventions ont des impacts immédiats sur l'environnement et les modes de vie des citoyens. Le transport actif est l'aspect sur lequel l'arrondissement peut travailler le plus efficacement pour favoriser les modes de vie physiquement actifs.

La proximité entre les résidences et les services éducatifs permet à un plus grand nombre d'enfants d'avoir la possibilité de se rendre à l'école à pied ou à vélo. Les enfants qui utilisent le transport actif pour se rendre à l'école et y revenir peuvent accumuler jusqu'à 45 minutes de plus d'activité physique quotidienne que les enfants qui s'y rendent de façon motorisée<sup>18</sup>. On remarque également que dans les quartiers perçus comme étant sécuritaires par les parents, les enfants auraient cinq fois plus de chance de se rendre à l'école à pied et seraient moins enclins à l'embonpoint<sup>19</sup>.

Un environnement scolaire bien adapté aux besoins des jeunes attire des familles et maintient les familles dans leur quartier. Le pouvoir d'attraction d'une école, en particulier si celle-ci a un environnement favorable au bien-être et à la santé des jeunes, est donc indéniable.

**Ainsi, dans l'attribution du terrain pour la construction de l'école primaire, la Coalition Poids recommande à l'arrondissement de Verdun et à la Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys de :**

- Tenir compte du potentiel piétonnier dans le choix de l'emplacement de la future école.
- Assurer un accès piétonnier et cyclable sécuritaire au pourtour des nouvelles écoles et dans le quartier afin de stimuler le transport actif.
- Prévoir des mesures d'apaisement de la circulation et des aménagements physiques qui sécuriseront et favoriseront le transport actif vers l'école, par exemple des trottoirs plus larges, des pistes cyclables, des intersections surélevées et des avancées de trottoirs.



L'aménagement sécuritaire du territoire, notamment par des mesures d'apaisement de la circulation, constitue une stratégie d'intervention des plus efficaces pour réduire les traumatismes routiers<sup>20</sup>. Les déviations de la voie, les entraves à la circulation automobile, les intersections surélevées et les avancées de trottoirs en sont des exemples<sup>21</sup>. Bien mises en œuvre, elles peuvent réduire la vitesse, le débit de la circulation et les conflits entre les différents usagers et donc rendre les rues plus conviviales<sup>22</sup>.

**Pour permettre aux jeunes de se déplacer de façon active entre le domicile et l'école, la Coalition Poids recommande à l'arrondissement de Verdun de :**

- Favoriser une réglementation, une planification urbaine et un aménagement des quartiers qui privilégient les déplacements actifs sécuritaires (apaisement de la circulation, trottoirs, pistes cyclables, etc.).
- Rendre plus sécuritaires les zones scolaires par la mise en place de diverses mesures (apaisement de la circulation, débarcadère réservé aux autobus, etc.) et s'assurer du respect des règles établies (zone d'arrêt interdit pour les automobilistes, limite de vitesse à 30 km/h, interdiction de stationner à moins de 5 mètres d'un passage pour piétons, etc.).
- En partenariat avec la commission scolaire et les écoles, mettre en place un plan de déplacements scolaires bien adapté qui améliorera la sécurité des piétons et des cyclistes sur le trajet entre le domicile et l'école.
- Valoriser les déplacements actifs et sensibiliser les divers usagers de la route à adopter des comportements sécuritaires, à respecter les piétons et les cyclistes et à partager la route avec ceux-ci.

**La Coalition Poids recommande également à la Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys de :**

- Revoir les politiques de transport scolaire en faveur des déplacements actifs (limiter les places de courtoisie, définir le territoire en tenant compte du potentiel piétonnier, etc.).
- Favoriser des mesures d'accompagnement des élèves du primaire qui se déplacent à pied ou à vélo.
- Valoriser le transport actif vers l'école auprès des jeunes et de leurs parents et contribuer aux activités de promotion et de sensibilisation.
- Mettre en place des supports à vélo.
- Offrir aux jeunes une formation de base sur les pratiques sécuritaires et autonomes de la marche et du vélo.

De plus, pour favoriser la pratique d'activité physique à l'extérieur des heures de classe et pour l'ensemble des jeunes du quartier, la cour de récréation devrait être accessible les soirs, les fins de semaine et l'été<sup>23</sup>. Les études démontrent également que les jeunes sont plus physiquement actifs dans une cour d'école verte. Bien aménagées et munies de jeux (marquage au sol, modules de jeux, équipements diversifiés), des cours de récréation sécuritaires et attrayantes favorisent la pratique d'activité physique chez les jeunes<sup>24</sup>.

## Initiatives inspirantes pour encourager les déplacements actifs vers l'école

La Ville de Sept-Îles a choisi d'ajouter un budget permettant de construire un gymnase communautaire adjacent à la nouvelle école de manière à contribuer à la santé et au bien-être de l'ensemble des citoyens et à bonifier l'offre municipale de loisirs et sports.

Accompagnées d'une série de mesures pour favoriser les déplacements actifs vers l'école, des zones interdites à la circulation aux heures de pointe aux abords des écoles ont été créées par la Ville de Sainte-Julie.

Dans le quartier Ahuntsic-Cartierville, le marquage au sol indiquant le tracé de l'Écol-O-Bus Sainte-Odile rend la rue plus attrayante et plus accueillante pour encourager davantage les enfants à marcher.



À Laval, dans le quartier Chomedey, un trajet piétonnier sécuritaire a été conçu aux abords de l'école des Quatre-Vents avec un marquage au sol sympathique et attrayant pour les enfants.

## Outils pour favoriser des transports actifs sécuritaires

La Direction de santé publique de Montréal a développé un outil pour les municipalités qui permet d'évaluer le potentiel piétonnier sur leur territoire. L'outil permet d'évaluer les forces et les lacunes en matière de déplacements actifs sécuritaires : [www.dsp.santemontreal.qc.ca](http://www.dsp.santemontreal.qc.ca)

*Redécouvrir le chemin de l'école* est un guide d'implantation de trajets scolaires favorisant les déplacements actifs et sécuritaires vers l'école primaire dédié aux gestionnaires municipaux : [www.mtq.gouv.qc.ca](http://www.mtq.gouv.qc.ca)

Le ministère des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire a réalisé un *Guide de bonnes pratiques sur la planification territoriale et le développement durable* destiné aux municipalités pour qu'elles favorisent le transport actif<sup>25</sup> : [www.mamrot.gouv.qc.ca](http://www.mamrot.gouv.qc.ca)

Soulignons également que récemment la Commission permanente sur la culture, le patrimoine et les sports de Montréal a adopté des recommandations sur le dossier *Montréal, physiquement active*. Par souci de cohérence et de complémentarité des actions, la Coalition Poids encourage l'arrondissement de Verdun et la Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys à considérer ces recommandations dans le projet de construction de l'école primaire, notamment les recommandations reproduites à la page suivante.



## Recommandations formulées par la Commission permanente sur la culture, le patrimoine et les sports pour Montréal, physiquement active<sup>i</sup>

### **Recommandation 7 - Priorisation des déplacements actifs**

Que l'administration, en collaboration avec les arrondissements et la Direction des transports, priorise les déplacements actifs. À cette fin,

- qu'elle s'assure de l'application rigoureuse des mesures contenues dans la Charte du piéton, chapitre particulier du Plan de transport (2008); ,
- qu'elle s'assure de l'application rigoureuse des règlements de sécurité routière, plus particulièrement de l'article 386 du Code de la sécurité routière qui interdit le stationnement à moins de 5 mètres d'un passage piétonnier;
- **qu'elle valorise les corridors piétonniers et cyclables pour faciliter les déplacements actifs vers les écoles primaires et secondaires et pour contrer les multiples barrières physiques, particulièrement pour les secteurs enclavés par les autoroutes, et les chemins de fer;**
- qu'elle relève le niveau de priorité concernant l'entretien et le déneigement des réseaux piétonniers et de certaines pistes cyclables durant la saison hivernale;
- qu'elle prévoit des temps de traverse suffisants et sécurise les intersections afin de permettre des déplacements plus sécuritaires à l'intention des personnes âgées et des enfants qui se rendent à l'école à pied ou à vélo;
- qu'elle améliore la signalisation pour mieux indiquer la présence de passages piétonniers de même qu'elle plante de meilleures mesures d'apaisement de la circulation telles que les saillies de trottoirs;
- qu'elle fasse des représentations auprès du ministère des Transports du Québec pour évaluer la possibilité de réviser ou d'ajuster certaines normes du cadre réglementaire provincial en matière de transport à la réalité montréalaise, en vue d'améliorer le transport actif.

### **Recommandation 9 - Promotion d'une saine alimentation/Interdiction de restauration rapide près des écoles**

Que l'administration adresse au comité permanent sur l'agriculture urbaine et la Direction du développement durable la préoccupation citoyenne reliée à l'importance d'offrir un plus large accès à des ressources alimentaires saines sur le territoire et des défis qui l'accompagnent en matière de réglementation entre les arrondissements et de déploiement du réseau des jardins communautaires et collectifs; **qu'elle invite les arrondissements à adopter un moratoire pour interdire l'implantation de nouveaux commerces de restauration rapide près des institutions scolaires** et à introduire progressivement une offre de produit santé équivalente ou supérieure dans ses établissements collectifs (culturels, de loisirs, sportifs et communautaires).

### **Recommandation 13 - Concertation scolaire-municipale**

Que l'administration inscrive la **concertation scolaire-municipale au rang de ses priorités** non seulement sous l'angle du partage des locaux scolaires et municipaux, mais aussi sur le besoin de créer des actions communes entre l'école, la famille et la communauté, en :

- associant les commissions scolaires de Montréal dans de nouvelles stratégies de coopération pour le développement d'un mode de vie physiquement actif et la saine alimentation ;
- se dotant de nouvelles règles pour le partage des locaux au bénéfice de la famille, des jeunes et des citoyens.

<sup>i</sup> Pour consulter les recommandations complètes :

[http://ville.montreal.qc.ca/pls/portal/docs/PAGE/COMMISSIONS\\_PERM\\_V2\\_FR/MEDIA/DOCUMENTS/RAPP\\_RECO\\_MM\\_20130613.PDF](http://ville.montreal.qc.ca/pls/portal/docs/PAGE/COMMISSIONS_PERM_V2_FR/MEDIA/DOCUMENTS/RAPP_RECO_MM_20130613.PDF)

## Retombées d'une population active pour l'arrondissement

De nos jours, l'appui du public à l'implantation de quartiers favorables à la marche a considérablement augmenté. Selon une étude, les attentes de la population en matière d'aménagement sont de<sup>26</sup> :

- **Permettre aux enfants d'aller à l'école à pied.**
- **Assurer un espace de jeu sécuritaire pour les enfants.**
- **Offrir la possibilité de se rendre au transport collectif à pied ou à vélo.**
- **Rendre possible le fait d'aller aux magasins à pied ou à vélo.**
- **Offrir un mode de vie autonome aux personnes âgées.**

Les résidents des quartiers aménagés pour la marche font entre 35 et 45 minutes d'activité physique de plus par semaine que les gens de milieu socioéconomique similaire habitant des quartiers peu favorables à la marche. Ils sont aussi moins enclins à souffrir d'embonpoint ou d'obésité<sup>27,28</sup>. En plus d'améliorer la santé et la qualité de vie des citoyens, la pratique régulière d'activité physique renforce la cohésion sociale et le sentiment d'appartenance à la collectivité<sup>29</sup>.

L'activité physique et sportive est un outil important de développement local pour les municipalités puisqu'il permet de rassembler et de mobiliser des intervenants de la communauté dans le but d'améliorer la qualité de vie des résidents.

Une municipalité qui offre la possibilité à ses citoyens d'être actifs au quotidien par un environnement physique qui favorise les déplacements à pied et à vélo et qui offre des services et des infrastructures de sports et de loisirs attrayantes et facilement accessibles à toute sa population :

- **Offre un milieu de vie de qualité aux familles tant sur le plan social que de la santé<sup>30,31</sup>**
- **Augmente le sentiment d'appartenance des citoyens et rehausse son capital social<sup>32,33</sup>**
- **Augmente sa capacité d'attraction de nouveaux résidents, d'investisseurs et de travailleurs, favorisant le développement économique et des revenus supplémentaires<sup>34,35</sup>**

Les municipalités conçues en fonction de la vie de quartier, qui offrent davantage d'occasions de marcher ou d'utiliser un vélo et qui permettent des usages mixtes (résidences, bureaux et commerces), favorisent les interactions sociales entre les résidents ainsi que la participation de leurs citoyens à la vie politique et sociale, ce qui entraîne habituellement une meilleure santé physique et mentale<sup>36</sup>. Ainsi, en améliorant les conditions de vie des familles et en favorisant l'activité physique et sportive sur son territoire, l'arrondissement de Verdun investit dans l'avenir de sa communauté.



## À propos de la Coalition Poids

---

La Coalition québécoise sur la problématique du poids (Coalition Poids), une initiative parrainée par l'Association pour la santé publique du Québec, a pour mandat de réunir les appuis nécessaires pour revendiquer des modifications législatives et réglementaires et des politiques publiques dans trois secteurs stratégiques (agroalimentaire, socioculturel et environnement bâti) afin de favoriser la mise en place d'environnements facilitant les choix santé qui contribueront à prévenir les problèmes de poids.

Depuis sa création en 2006, la Coalition Poids est devenue une voix de revendication bien établie appuyée par plus de 220 partenaires issus de différents milieux tels que le monde municipal, scolaire, de la santé, de la recherche, de l'éducation, de l'environnement, de la nutrition et de l'activité physique.

Les partenaires de la Coalition Poids reconnaissent l'importance d'agir pour prévenir les problèmes reliés au poids et appuient les mesures environnementales suivantes :

### Secteur agroalimentaire :

- La disparition de la malbouffe et des boissons gazeuses des écoles et des hôpitaux
- Une application rigoureuse de la politique alimentaire dans les écoles primaires et secondaires
- Une politique d'étalage responsable dans les marchés d'alimentation
- Des cours de cuisine dans les écoles pour développer le savoir-faire culinaire et le plaisir de bien s'alimenter
- Des menus offrant des portions modérées dans les restaurants
- Une taxe dédiée pour soutenir des actions de prévention des problèmes de poids

### Secteur de l'environnement bâti :

- Un environnement sécuritaire autour de chaque école pour que les enfants puissent s'y rendre à pied ou à vélo
- Une politique d'école active
- Des ententes entre les municipalités et les écoles afin d'accroître l'utilisation des installations sportives en dehors des heures de classe
- Multiplication des parcs, des espaces verts, des pistes cyclables et des réseaux piétonniers
- Limitation de l'utilisation de l'automobile dans certaines zones
- Amélioration de la qualité et de l'accessibilité des services de transport en commun

### Secteur socioculturel :

- Une réglementation sur les produits, services et moyens amaigrissants
- L'application rigoureuse de la réglementation sur la publicité destinée aux enfants
- Des mesures législatives ou réglementaires pour limiter l'empiètement de la publicité dans les espaces publics
- La création d'un organisme indépendant pour régir l'industrie de la publicité
- L'implantation d'une politique de conciliation travail-famille pour permettre aux familles de prioriser leur santé et leur bien-être

4126, rue St-Denis, bureau 200  
Montréal (Québec) H2W 2M5  
Tél. : 514 598-8058 | Téléc. : 514 528-5590  
[info@cqpp.qc.ca](mailto:info@cqpp.qc.ca) | [cqpp.qc.ca](http://cqpp.qc.ca)  
[twitter.com/CoalitionPoids](https://twitter.com/CoalitionPoids) | [facebook.com/CoalitionPoids](https://facebook.com/CoalitionPoids)



Une initiative parrainée par l'Association pour la santé publique du Québec

## Liste des partenaires (en date du 20 juin 2013)

### Organisations partenaires :

- Accès transports viables
- ACTI-MENU
- Agence de la santé et des services sociaux de Chaudières-Appalaches
- Agence de la santé et des services sociaux de l'Estrie
- Agence de la santé et des services sociaux du Bas-St-Laurent
- Alberta Policy Coalition for Chronic Disease Prevention (APCCP)
- Alliance des communautés culturelles pour l'égalité dans la santé et les services sociaux (ACCÉSSS)
- Anorexie et boulimie Québec (ANEB)
- Apothicaire-Consultant
- Archevêché de Sherbrooke
- Association des dentistes de santé publique du Québec
- Association des jardiniers maraîchers du Québec
- Association des urbanistes et des aménagistes municipaux du Québec
- Association pour la santé publique du Québec
- Association québécoise d'établissements de santé et de services sociaux
- Ateliers Cinq Épices
- Atelier Je suis capable
- Azimut Santé
- Carrefour action municipale et famille
- Cégep de Sherbrooke
- Centre de santé et de services sociaux – Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke
- Centre de santé et de services sociaux de Gatineau
- Centre de santé et de services sociaux de Jonquière
- Centre de santé et de services sociaux de Matane
- Centre de santé et de services sociaux de Papineau
- Centre de santé et de services sociaux de Rimouski-Neigette
- Centre de santé et de services sociaux de Rouyn-Noranda
- Centre de santé et de services sociaux de Témiscaming-et-de-Kipawa
- Centre de santé et de services sociaux des Aurores-Boréales
- Centre de santé et de services sociaux du nord de Lanaudière
- Centre de santé et de services sociaux Drummond
- Centre de santé et de services sociaux Jardins-Roussillon
- Centre d'écologie urbaine de Montréal
- Centre hospitalier de l'Université de Montréal
- Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
- Centre hospitalier universitaire de Sainte-Justine
- Centre Normand
- Centre sportif Alphonse-Desjardins
- Chambre de commerce de Fleurimont
- Chambre de commerce de Sherbrooke
- Collège régional Champlain
- Comité Action Matapédia en Forme (CAMEF)
- Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke

- Commission scolaire des Phares
- Communication Plaisir & Nutrition
- Conseil québécois du loisir
- Contrast
- Coup de pouce scolaire
- CytoKIN
- Déjeuner pour apprendre
- Direction de santé publique et d'évaluation de Chaudière-Appalaches
- Direction de santé publique de la Montérégie
- Éclipse, Entreprise d'insertion
- Edupax
- ÉquiLibre – Groupe d'action sur le poids
- Équipe PAS à PAS du CSSS La Pommeraie (Brome-Missisiquoi)
- Équiterre
- Fédération des éducateurs et éducatrices physiques enseignants du Québec
- Fédération des kinésiologues du Québec
- Fondation des maladies du cœur du Québec
- Fondation Lucie & André Chagnon
- Institut de Cardiologie de Montréal
- International Federation of Medical Students' Associations Maroc
- International Federation of Medical Students' Associations-Québec (IFMSA-Québec)
- Jeunes pousses
- Kinergex inc
- La Tablée des chefs
- Le Collectif de la table des écoliers
- Les diététistes du Canada (section Québec)
- Les YMCA du Québec
- Maison des jeunes la Parenthèse, Québec
- Maison des jeunes La Zone, Saint-Ferréole-les-Neiges
- Municipalité de Lac-Etchemin
- Municipalité de Sainte-Martine
- Municipalité régionale de comté d'Argenteuil
- Nomade entraînement
- Québec en Forme
- Québec en santé – Groupe d'action pour une saine alimentation
- Regroupement des cuisines collectives du Québec
- Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ)
- RSEQ Cantons-de-l'Est
- RSEQ Est-du-Québec
- RSEQ Laurentides-Lanaudière
- RSEQ Mauricie
- RSEQ Montérégie
- RSEQ Québec – Chaudière-Appalaches
- RSEQ Saguenay – Lac St-Jean
- Réseau québécois de Villes et Villages en santé
- Santé Active
- Sherbrooke Ville en santé

- Société canadienne du cancer
- Société de recherche sociale appliquée
- Société de transport de Sherbrooke
- Société de transport du Saguenay
- Sports-Québec
- Tennis Québec
- Union des municipalités du Québec
- Université de Sherbrooke
- Vélo Québec
- Ville de Baie-Saint-Paul
- Ville de Boisbriand
- Ville de Chambly
- Ville de Granby
- Ville de Joliette
- Ville de Laval
- Ville de Lévis
- Ville de Lorraine
- Ville de Matane
- Ville de Montmagny
- Ville de Montréal
- Ville de Rimouski
- Ville de Rivière-du-Loup
- Ville de Roberval
- Ville de Rouyn-Noranda
- Ville de Saguenay
- Ville de Saint-Georges
- Ville de Saint-Hyacinthe
- Ville de Shawinigan
- Ville de Sherbrooke
- Ville de Sorel-Tracy
- Viomax
- Vivre en ville

**Individus partenaires :**

- Marc Antoine, diététicien-nutritionniste
- Hedwige Auguste, étudiante en santé communautaire, Université de Montréal
- Simon Bacon, professeur agrégé, Université Concordia
- Alessandra Barba, diététiste
- Karolyne Baril, kinésiologue-conseillère en promotion de la santé, CSSS Champlain-Le Moyne
- Micheline Beaudry, professeure retraitée de nutrition publique
- Annie Beaulé Destroismaisons, étudiante à la maîtrise en nutrition, Université de Montréal
- Marika Beaulé, nutritionniste, CSSS de Témiscaming-et-de-Kipawa
- Weena Beaulieu, diététiste-nutritionniste, Réseau des services à la petite enfance de l'Est-du-Québec
- Karine Beaugard, conseillère pédagogique, Commission scolaire des Hautes-Rivières
- Maryse Bédard-Allaire, chargée de projet – Saines habitudes de vie – Politique familiale municipale, Carrefour action municipal et famille

- Murielle Béland, hygiéniste dentaire, CSSS du Grand Littoral
- Pascale Bellemare, conseillère en promotion de la santé et kinésiologue, CSSS d'Argenteuil
- Simon Bellerive, agent de développement, Québec en Forme
- Stéphanie Benoit, nutritionniste scolaire, Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys et étudiante en santé publique
- Roch Bernier, M.D., médecin
- Julie Bernier-Bachand, technicienne en diététique
- Patricia Blackburn, professeure, département des sciences de la santé, Université du Québec à Chicoutimi
- Félix Blain, étudiant
- Karine Blais, nutritionniste, CSSS du sud de Lanaudière
- Pierre-Charles Blais, kinésiologue
- Geneviève Bois, étudiante, Université de Montréal
- Paul Boisvert, coordonnateur, Chaire de recherche sur l'obésité de l'Université Laval
- Stéphanie Boivin, Designer de jeux vidéo, Ludia
- Alysson Bourgault, agente de développement, Québec en Forme
- Thierry Bourgoignie, professeur titulaire, directeur du Groupe de recherche en droit international et comparé de la consommation (GREDICC), Département des sciences juridiques de l'Université du Québec à Montréal
- Jean-Guy Breton, consultant et ancien maire de Lac-Etchemin
- Emmanuelle Brind'Amour, coordonnatrice de regroupement, Jeune et en Santé
- Annie Brouard, chargée de projet, Egzakt
- Martin Brunet, éducateur physique, Commission scolaire des Patriotes
- Caroline Brutsch, nutritionniste, CSSS d'Argenteuil
- Sarah Burke, étudiante en santé publique, Johns Hopkins University
- Ariane Cantin, étudiante, Hôpital de la Cité de la Santé de Laval
- André Carpentier, directeur adjoint à la recherche – professeur agrégé, Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
- John Carsley, médecin spécialiste en santé publique, Vancouver Coastal Health
- Diane Chagnon, diététiste-nutritionniste, Université de Sherbrooke
- Jean-Philippe Chaput, chaire de recherche junior, Children's Hospital of Eastern Ontario Research Institute
- Patrice Chrétien Raymer, étudiant en médecine, Université de Montréal
- Marie-Soleil Cloutier, professeur, Université de Montréal
- Sherryl-Ann Cloutier, étudiante et stagiaire en kinésiologie, Université du Québec à Trois-Rivières
- Mario Couture, éducateur
- Marie-Ève Couture-Ménard, étudiante au doctorat en droit, Université McGill
- Cécile D'Amour, retraitée de l'enseignement
- Émilie Dansereau-Trahan, chargée du dossier PSMA, Association pour la santé publique du Québec (ASPQ)
- Isabelle Dargis, kinésiologue et massothérapeute
- Jean-Marie De Koninck, professeur en mathématiques, Université Laval
- Irène Dehghani, diététiste et fondatrice, Nutrition Zen
- Louis Delisle, directeur – fondateur, Compassion poids santé
- Marie-Christine Déry, coassociée, CytoKIN
- Catherine Desforges, nutritionniste
- Amélie Despatis, étudiante en kinésiologie, Université du Québec à Trois-Rivières

- Julie Desrosiers, nutritionniste et agente de planification, de programmation et de recherche, Agence de la santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent
- Romain Dhouailly, éducateur médico-sportif et entraîneur santé
- Jean-Yves Dionne, consultant-éducateur, pharmacien, Apothicaire-Consultant
- Diane Dufresne, agente de promotion, CSSS Jardins-Roussillons
- Lyne Duhamel, conseillère pédagogique, Commission scolaire de la Seigneurie des Mille-Îles
- Jacinthe Dumont, agente de planification, programmation et recherche, Agence de la santé et de services sociaux du Saguenay – Lac St-Jean
- Louali Fatna, résidente en santé communautaire
- Christiane Fauteux, nutritionniste
- Alexandra Ferron, chargée de projet en nutrition, CAL des Rivières
- Martine Fortier, conseillère en promotion de la santé, Direction de santé publique de Montréal
- Michel Fortin, enseignant, Collège Durocher Saint-Lambert
- Karine Fournier, enseignante en éducation physique, Cégep de l'Outaouais
- Yannick Fournier, Yin-Yan Sushi
- Evelyne Gagné, étudiante en criminologie, Université Laval
- Martine Gagnon, secrétaire-réceptionniste, Association pour la santé publique du Québec
- Thierry Gagnon, kinésiologue, président, Nomade entraînement
- Vincent Gagnon, enseignant, École secondaire Jacques-Rousseau
- Jasmine Ghoddoussi, diététiste
- Catherine Godin, nutritionniste en santé publique, Conseil Cri de la santé et de services sociaux de la Baie-James
- Valéry Gratton, adjointe – soutien à l'infrastructure & gestion des serveurs, Loto-Québec
- Karine Gravel, nutritionniste et candidate au doctorat en nutrition, Université Laval
- Guylaine Grenier, agente de développement, Agence canadienne de développement international
- Geneviève Guérin, analyste-recherchiste – dossier devenir et être parents, Association pour la santé publique du Québec
- Assomption Hounsa, ministère de la santé du Bénin
- Louis W. Jankowski, retraité, professeur – physiologie de l'exercice
- Marie-Claude Jean, infirmière, CLSC des Patriotes
- Florence Junca-Adenot, professeure en études urbaines et touristiques, Université du Québec à Montréal
- Carl-Étienne Juneau, candidat au doctorat, Université de Montréal
- Filiz Kabakci, diététiste-nutritionniste, Clinique médicale Rockland<sup>MD</sup> et Nautilus Plus
- Emmanuelle Labonté, étudiante
- Michel Lachapelle, conseiller Kino-Québec
- Véronik Lacombe, gérante d'artiste et productrice de spectacles
- Joseph Laevens, étudiant à la maîtrise en architecture, Université de Toronto
- Marie-Anne Lafontaine, diététiste-nutritionniste, Centre hospitalier St. Mary's
- Pier-Marc Lamarre, étudiant-nutritionniste
- Julie Lamontagne, chargée de projet en transport actif, Y'a quelqu'un l'aut'bord du mur
- Marie-France Langlois, professeur titulaire, Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
- Mathieu Lapointe-Ricard, étudiant en diététique, Cégep de Saint-Hyacinthe
- Catherine Larouche, directrice des projets et du développement, PremièreAction Restauration
- Richard Larouche, étudiant au doctorat en sciences de l'activité physique, Université d'Ottawa
- Sylvie Larouche, diététiste clinicienne
- Geneviève Lasnier, enseignante au primaire

- Hélène Laurendeau, nutritionniste et animatrice
- Lucie Laurin, Diététiste en santé publique, CSSS Jardins-Roussillon
- Julie Leblanc, entraîneuse personnelle
- Marie-Denise Lecavalier, retraitée
- Camille Leduc, retraité et membre du conseil d'administration du CSSS de la Baie-des-Chaleurs
- Annabelle Lemire, étudiante en technique de diététique, Collège Montmorency
- Bonnie Leung, nutritionniste, Conseil Cri de santé et des services sociaux de la Baie James
- Danielle Léveillé, enseignante, Commission scolaire de Montréal – Centre Gabrielle-Roy
- Paul Lewis, professeur, Université de Montréal
- Danielle Lizotte-Voyer, professeur, Cégep de l'Outaouais
- Kim Loranger, kinésiologue, CHU Sainte-Justine
- Cinthia Maheu, Agente de promotion et prévention, CSSS Jardins-Roussillon
- André Marchand, agent de planification, programmation et recherche, Agence de la santé et des services sociaux du Saguenay – Lac St-Jean
- Joanne Martin, nutritionniste saines habitudes de vie, CSSS Champlain-Charles-Le Moyne
- Richard Massé, directeur, Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal
- Marie-France Meloche, nutritionniste
- Karolane Mercier, agente de développement, B-Carbure
- Stéphanie Mercier, chargée de projet Web, Egzakt
- Caroline Michaud, nutritionniste
- Johane Michaud, infirmière clinicienne préventionniste, Centre de santé et de services sociaux de Thérèse-de-Blainville
- Marjolaine Mineau, coordonnatrice, acquisitions et doublage, Canal Vie, Astral
- Anne-Marie Mitchell, diététiste-nutritionniste, Clinique médicale Rockland<sup>MD</sup> et Hôpital du Sacré Cœur de Montréal
- Geneviève Morin, enseignante, Commission scolaire des Iles
- Marilou Morin, diététiste-nutritionniste, CSSS de Vaudreuil-Soulanges
- Randala Mouawad, agente de planification, de programme et de recherche, Agence de la santé et des services sociaux de Montréal – Direction de santé publique
- Jean-Claude Moubarac, candidat au doctorat en santé publique
- Rafael Murillo Sterling, président, Gym Social inc.
- Apraham Niziblian, étudiant, Faculté de droit – Université McGill
- Eric Notebaert, M.D., urgentologue, Université de Montréal
- Josée Noury, aide-cuisinière, Aramark Québec
- Gilles Paradis, M.D., professeur au département d'épidémiologie, biostatistiques et santé au travail, Université McGill
- Kathleen Pelletier, M.D., médecin, Agence de la santé et des services sociaux du Saguenay – Lac St-Jean
- Véronique A. Pelletier, pédiatre consultant, Centre hospitalier universitaire Sainte-Justine et Université de Montréal
- Jean Perrault, ancien maire de la Ville de Sherbrooke et ancien-président de l'Union des municipalités du Québec
- Vanessa Perrone, nutritionniste
- Jean-François Pinsonneault, conseiller en aménagement – Chef d'équipe, Direction des sports et de l'activité physique, Ville de Montréal
- Andréane Poliquin, conseillère en communication, Québec en Forme
- Samuel Pothier, étudiant en science politique et communication



- Marie-Ève Pronovost, infirmière responsable service santé, Cégep de Saint-Félicien
- Sylvain Pruneau, fromager
- Amanda Robinson, Analyste d'affaires en marketing, DTI Software
- Lise Roche, conseillère
- Alain Rochefort, webmestre
- Claudia Rousseau, serveuse, restaurant Chez œufs
- Mathieu Roy, candidat au doctorat en santé publique, Université de Montréal
- Sonia Roy, enseignante-infirmière, Commission scolaire du Val-des-Cerfs
- Manon Sabourin, hygiéniste dentaire, Conseil Cri de santé et des services sociaux de la Baie James
- Marion Saucet, chargée de projet, Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé, Mâcon, France
- Micheline Séguin-Bernier, consultante, Agence de la santé et des services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec
- Martin Sénéchal, étudiant au doctorat, Université de Sherbrooke
- Richard Sévigny, agent de développement, Conférence régionale des élus de l'Outaouais
- Dominique Sorel, ingénieure
- Chantal St-Pierre, accompagnatrice École en santé, CSSS de l'Énergie
- Andréane Tardif, chargée de projet, Fondation des maladies du cœur et de l'AVC
- Bianka Tardif, coordonnatrice à la citoyenneté et à l'entrepreneuriat
- Laurent Teasdale, kinésiologue, Orange Santé
- Jacques Émile Tellier, consultant, Entreprises Multi-Services inc.
- Vanessa Théorêt, nutritionniste-diététiste, CSSS du Haut-Saint-Laurent
- François Thibault, spécialiste d'applications, Kontron Canada
- Irène Tilkian, diététiste et Fondatrice, Nutrition Zen
- Sabine Tilly, fondatrice, ZEN BALANCE « mon équilibre »
- Élyse Tremblay, étudiante en kinésiologie, Université du Québec à Trois-Rivières
- Émilie Tremblay, technicienne en diététique, Domaine-du-Roy en Forme
- Geneviève Tremblay, agente de planification, de programmation et de recherche, Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue
- Sherry Trithart, gestionnaire de la recherche, Université d'Alberta
- Helena Urfer, responsable des communications, École de santé publique, Université de Montréal
- Alicia Vargas, étudiante, Université Laval
- Guy Vézina, président exécutif, Vie Saine
- Marie-Josée Vinet, infirmière clinicienne, Centre de santé et de services sociaux La Pommeraie
- Gabrielle Voyer, étudiante en criminologie

## Références

---

- <sup>1</sup> Faulkner, G. E., Buliung, R. N., Flora, P. K. & Fusco, C. (2009). Active school transport, physical activity levels and body weight of children and youth: a systematic review. *Preventive Medicine*, 48 (1), 3-8.
- <sup>2</sup> Comité scientifique de Kino-Québec (2011). *L'activité physique, le sport et les jeunes – Savoir et agir*. Québec : Secrétariat au loisir et au sport, ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport. Gouvernement du Québec.
- <sup>3</sup> Lee I-M. & coll. (2012). Effect of physical inactivity on major non-communicable diseases worldwide: an analysis of burden of disease and life expectancy. *The Lancet*, 380 (9838), 219-229.
- <sup>4</sup> Institut de la statistique du Québec (2012). *L'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011 – Tome 1*. Québec : Gouvernement du Québec. Repéré à [www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/eqsis.htm](http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/eqsis.htm)
- <sup>5</sup> Mongeau, L., Audet, N., Aubin, J. & Baraldi, R. (2005). *L'excès de poids dans la population québécoise de 1987 à 2003*. Québec : Institut national de santé publique du Québec et Institut de la statistique du Québec.
- <sup>6</sup> Comité scientifique de Kino-Québec (2011). *L'activité physique, le sport et les jeunes – Savoir et agir*. Québec : Secrétariat au loisir et au sport, ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport. Gouvernement du Québec.
- <sup>7</sup> Comité scientifique de Kino-Québec (2011). *L'activité physique, le sport et les jeunes – Savoir et agir*. Québec : Secrétariat au loisir et au sport, ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport. Gouvernement du Québec.
- <sup>8</sup> Naylor, P. J. & McKay, H. A. (2009). Prevention in the first place: schools a setting for action on physical inactivity. *British Journal of Sports Medicine*, 43 (1), 10-13.
- <sup>9</sup> Organisation mondiale de la Santé (s.d.). *Stratégie mondiale pour l'alimentation, l'exercice physique et la santé : Le rôle de l'école*. Repéré le 12 décembre 2012 à [www.who.int/dietphysicalactivity/childhood\\_schools/fr](http://www.who.int/dietphysicalactivity/childhood_schools/fr)
- <sup>10</sup> Comité scientifique de Kino-Québec (2011). *L'activité physique, le sport et les jeunes – Savoir et agir*. Québec : Secrétariat au loisir et au sport, ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport. Gouvernement du Québec.
- <sup>11</sup> Comité scientifique de Kino-Québec (2011). *L'activité physique, le sport et les jeunes – Savoir et agir*. Québec : Secrétariat au loisir et au sport, ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport. Gouvernement du Québec.
- <sup>12</sup> Sigfusdottir, I. D., Kristjansson, A. L. & Allegrante, J. P. (2007). Health Behaviour and Academic Achievement in Icelandic School Children, *Health Education Research*, 22 (1), 70-80.
- <sup>13</sup> Hillman, C. H., Erickson, K. I. & Kramer, A. F. (2008). Be smart, exercise your heart: exercise effects on brain and cognition. *Nature reviews Neuroscience*, 9, 58-65.
- <sup>14</sup> Trudeau, F. & Shephard, R. J. (2008). Physical education, school physical activity, school sports and academic performance. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 5 (10). Repéré le 8 janvier 2013 à [www.ijbnpa.org/content/pdf/1479-5868-5-10.pdf](http://www.ijbnpa.org/content/pdf/1479-5868-5-10.pdf)
- <sup>15</sup> Rasberry, C. N. & coll. (2011). The association between school-based physical activity, including physical education, and academic performance: a systematic review of the literature. *Preventive Medicine*, 52 (1), S10-S20.
- <sup>16</sup> Comité scientifique de Kino-Québec (2011). *L'activité physique, le sport et les jeunes – Savoir et agir*. Québec : Secrétariat au loisir et au sport, ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport. Gouvernement du Québec.
- <sup>17</sup> Sondage omnibus web effectué par Ipsos, pour le compte de la Coalition québécoise sur la problématique du poids, auprès d'un échantillon représentatif de 1001 répondants francophones du Québec, âgés de 18 à 74 ans (du 12 au 20 novembre 2012).
- <sup>18</sup> Larouche, R. & coll. (2012). Associations Between Active School Transport and Physical Activity, Body Composition and Cardiovascular Fitness: A Systematic Review of 68 Studies. *Journal of Physical Activity and Health*, Dec 17 [Epub ahead of print].
- <sup>19</sup> Kerr, J., Rosenberg, D., Sallis, J. F., Saelens, B. E., Frank, L. D. & Conway, T. L. (2006). Active commuting to school: Associations with environment and parental concerns. *Medicine and science in sports and exercise*, 38 (4), 87-794.

- 
- <sup>20</sup> Agence de la santé et des services sociaux de Montréal (2007, décembre). *Pour une approche globale de la sécurité routière*. Mémoire de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal sur les projets de loi no 42 et no 55 déposé à la Commission des transports et de l'environnement. Assemblée nationale du Québec.
- <sup>21</sup> Association des transports du Canada (1998). *Guide canadien d'aménagement de rues conviviales*. Ottawa : Association des transports du Canada.
- <sup>22</sup> Association des transports du Canada (1998). *Guide canadien d'aménagement de rues conviviales*. Ottawa : Association des transports du Canada.
- <sup>23</sup> Institut national de santé publique du Québec (2011). L'environnement bâti et la pratique d'activité physique chez les jeunes. *TOPO : Les synthèses de l'équipe nutrition – Activité physique – Poids*, numéro 1.
- <sup>24</sup> Institut national de santé publique du Québec (2011). L'environnement bâti et la pratique d'activité physique chez les jeunes. *TOPO : Les synthèses de l'équipe nutrition – Activité physique – Poids*, numéro 1.
- <sup>25</sup> Boucher, I. & Fontaine, N. (2001). *L'aménagement et l'écomobilité – Guide de bonnes pratiques sur la planification territoriale et le développement durable*. Québec, Québec : Ministère des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire.
- <sup>26</sup> Handy, S. & coll. (2008). Is Support for Traditionally Designed Communities Growing? Evidence From Two National Survey. *Journal of the American Planning Association*, 74, 209-221.
- <sup>27</sup> Ewing R., Schmid T., Killingsworth R. & coll. (2003). Relationship Between Urban Sprawl and Physical Activity, Obesity, and Morbidity. *American Journal of Health Promotion*, 18 (1), 47-57.
- <sup>28</sup> Sallis J., Saelens B., Frank L. & coll. (2009). Neighborhood Built Environment and Income: Examining Multiple Health Outcomes. *Social Science & Medicine*, 68 (7), 1285-1293.
- <sup>29</sup> Global Advocacy Council of Physical Activity, International Society of Physical Activity and Health (2010). *La Charte de Toronto pour l'activité physique : un appel mondial à l'action*. Repéré à [www.globalpa.org.uk](http://www.globalpa.org.uk)
- <sup>30</sup> Global Advocacy Council of Physical Activity, International Society of Physical Activity and Health (2010). *La Charte de Toronto pour l'activité physique : un appel mondial à l'action*. Repéré à [www.globalpa.org.uk](http://www.globalpa.org.uk)
- <sup>31</sup> Bergeron, K. & Cragg, S. (2009). *Encourager le transport actif : Bulletin n°1 : Les avantages du transport actif pour la santé*. Ontario, Ottawa : Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie.
- <sup>32</sup> Global Advocacy Council of Physical Activity, International Society of Physical Activity and Health (2010). *La Charte de Toronto pour l'activité physique : un appel mondial à l'action*. Repéré à [www.globalpa.org.uk](http://www.globalpa.org.uk)
- <sup>33</sup> Bergeron, K. & Cragg, S. (2009). *Encourager le transport actif : Bulletin n°7 : Le transport actif et le capital social*. Ontario, Ottawa : Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie.
- <sup>34</sup> Bergeron, K. & Cragg, S. (2009). *Encourager le transport actif : Bulletin n°3 : Les avantages économiques du transport actif*. Ontario, Ottawa : Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie.
- <sup>35</sup> Québec en forme (2011). *Les bénéfices économiques des espaces verts, des installations de loisirs et des aménagements urbains favorables à la marche. Faits saillants de la recherche. Numéro 4*. Repéré à : [http://www.quebecenforme.org/media/5872/04\\_faits\\_saillants\\_de\\_la\\_recherche.pdf](http://www.quebecenforme.org/media/5872/04_faits_saillants_de_la_recherche.pdf)
- <sup>36</sup> Bergeron, K. & Cragg, S. (2009). *Encourager le transport actif : Bulletin n°7 : Le transport actif et le capital social*. Ontario, Ottawa : Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie.